

ទីក្រោតដែនអគ្គប្រយោជន៍ផ្លូវការ

អគ្គប្រយោជន៍ប្រចាំខែគិតផ្ទុកមួយសម្រាប់របាយការនៃរាជរដ្ឋបាល រហូតដល់អគ្គប្រយោជន៍ប្រចាំខែសម្រាប់ក្រសារនាមពេលរាជការនៅក្នុងខែ។

អគ្គប្រយោជន៍ប្រចាំខែដែលមើលិខិតនៅក្នុងខែ 2018 តិច \$211។

ទីក្រោតបាល	អគ្គប្រយោជន៍អគ្គបាល
1	\$192
2	\$353
3	\$505
4	\$642

អ្នកចិនចាត់ជាពលរដ្ឋនៃសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីទទួលបាន
អគ្គប្រយោជន៍ផ្លូវការនៅទៅទីនេះទេ

ដែនអគ្គប្រយោជន៍ដែលបានពេញលេញនូវភាគជាក់លាក់ ដែលស្ថិតនៅក្រោមកម្ពុជានឹង
ការការពារអ្នកចិនចាត់ជាពលរដ្ឋ ការចាយការណ៍ទីទួលបានអគ្គប្រយោជន៍ផ្លូវការ។

ដែនអគ្គប្រយោជន៍ដែលត្រូវនិកសារ ក្រុមការសមាជិក និងអ្នកចិនចាត់ជាពលរដ្ឋអគ្គប្រយោជន៍ផ្លូវការនៅទេ។

តើខ្ញុំដោក់ពាក្យស្អីក្នុងដោយរបៀបណា?

ទីតាំងរបៀបក្នុងការដោក់ពាក្យស្អីក្នុងទីតាំងនៃរាជរដ្ឋបាល នៅ
www.washingtonconnection.org



អគ្គប្រយោជន៍ផ្លូវការ
និងការពារជាតិជាក់លាក់



អ្នកចិនចាត់ជាក់ពាក្យស្អីក្នុងទីតាំងនៃរាជរដ្ឋបាលនៅទេ។
ក្នុងមួយកំពុទ្ធប្រចាំថ្ងៃ ប្រចាំសប្តាហ៍ និងប្រចាំឆ្នាំ និងជាតិជាក់លាក់។

អារម្មណ៍មូលដ្ឋាន



SNAP

បន្ទីម
គាបក្សុបត្វិត
ជីវិថិ
កម្រិត



គីណី
Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1301 CA (Rev. 3/19) Cambodian

USDA កិច្ចកម្មសម្រាប់ទីក្រោត នានាដឹងជាក់ស្អីក្នុងទីក្រោត។
ក្នុងទីក្រោត តិចអ្នកចិនចាត់ជាពលរដ្ឋ។

តើអាហារមូលដ្ឋានគឺជាស្តី?

អាហារមូលដ្ឋាន ត្រូវបានស្ថាល់ដីដែរម៉ាដា
ក្នុងនិតិវិធី អាហារមូលដ្ឋាន ឬ SNAP
ដួយដល់ប្រជាជននៅក្នុងការទិញ ព្រឹងទេស។

ត្រូវបានផែលមានសិទ្ធិទូលបាន ទូលបានបណ្តុះ
ត្រូវបានផែលបាន ប្រព័ន្ធមិនត្រួតព្រឹង (EBT)
មួយ រួមជាមួយអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែ នៅក្នុងការទិញអំ
ហារនៅហាងលក់ក្រឹត្តិជនទេសដែលចូលរួម។



តើអ្នកចងចាំដីដី? អ្នកមានប្រព័ន្ធមិនត្រួតប្រយោជន៍ទៀតឱ្យ EBT ការបារមូលដ្ឋាននៅរឿងភាគនៅទីនេះ
អ្នកកំណត់ប្រព័ន្ធដែល អត្ថប្រយោជន៍ទៀតនៅទីនេះដីជូនត្រូវបាន ឬច្បាប់ក្នុងការផែល។

តើអាហារមូលដ្ឋានអាមេរិយដល់ខ្លួនទៅក្នុងការ បណ្តុះបណ្តាល ប្រការស្តីដីរការដោរពីរដ្ឋាម្ភេទ?

- ធន/ថាស ធន! ប្រសិទ្ធភិនិត្យទូលបានអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកមាន និងការបណ្តុះបណ្តាលនៃ អាហារមូលដ្ឋាន (BFET) ធន។
- BFET ផ្តល់រូបនូវការស្តីដីរការដោរពីរដ្ឋាម្ភេទ ការបណ្តុះបណ្តាលជំនួយ ស្តីដីរការដោរពីរដ្ឋាម្ភេទ សំរាប់ ការបណ្តុះបណ្តាលជំនួយទាំងអស់ និង ឯកសារដោរពីរដ្ឋាម្ភេទដល់ អ្នកទាំងឡាយដែលចូលបានអាហារមូលដ្ឋាន។
- អ្នកការពារមិនអាចដល់និន្ទ័យដែលការដឹកសាច់ ការចែកចាយ ឬ ឯកតារដែរមិនមែនគឺ
គឺដែលអាចរួមមូលដ្ឋានការដោរពីរដ្ឋាម្ភេទទៅទាន់ តាមដោរពីរដ្ឋាម្ភេទសហគម
(CBO) និងក្រុបសណ្ឌុប់ លើពីស់យការដោរពីរដ្ឋាម្ភេទសហគម។

សម្រាប់ពីមានប៉ុន្ម័ណ៍ដែលរក BFET
សម្រួលទៅក្នុងបណ្តាល ហើយចូលទៅការ៖

www.dshs.wa.gov/BFET

តើខ្លួនដីដីខ្លួនដែលប្រយោជន៍នៃអាហារមូលដ្ឋាន?

ទំបំត្រូវ សារ	ចំនួនកំណត់នៃប្រាក់ចំណុចខ្លាំទៅ
1	\$2,082
2	\$2,818
3	\$3,555
4	\$4,292
5	\$5,028

តើមានចំនួនកំណត់នៃនិមិត្តសញ្ញាណប័ណ្ណិតស្ថិតិនៅទេទេ។

- អ្នកមានដោរពីរដ្ឋាម្ភេទ៖
 - ទោរបីចណ្តាល ទៅ www.washingtonconnection.org។
 - តាមសំបុត្រ។
 - ដោយច្បាប់ ទោរការិយាល័យសារសហគមនៅក្នុងមូលដ្ឋាន (CSO)។
- ការស្វែងរកតាមទូរសព្ទស្តីសំបុត្រពេលវេលា ឬបិយេងដោយការចូលរួម
អ្នកទៅទូលបានពីមានដែលការដោរពីរដ្ឋាម្ភេទ ឬដីជូនត្រូវបានផែល។
- មេទ្យរស្វែងរកតិចខោក់ 1-877-501-2233
សម្រាប់ពីនិមិត្តសញ្ញាណប័ណ្ណិតស្ថិតិនៅទេ។
- ជិតតាក់កណ្តាលទៅទោក្រុងក្នុងទីដំណឹងអាចប្រព័ន្ធដែលបានផែលនៅក្នុង
រយៈពេលតិចជាមួយសណ្ឌុប់។
- ទោរពលដែលដែលមូលដ្ឋានអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកមានមានលក្ខណៈ
សម្រាប់ប្រាក់សម្រាប់ក្នុងពីរដ្ឋាម្ភេទ៖
 - ក្នុងនិមិត្តប្រាការនៅលក្ខណៈដោយកត់ត្រូវ ឬចូលរួមនៅក្នុងពីរដ្ឋាម្ភេទ៖
 - ក្នុងនិមិត្តប្រាការនៅលក្ខណៈដោយកត់ត្រូវ ឬចូលរួមនៅក្នុងពីរដ្ឋាម្ភេទ។